

Kontemplation und Resonanz - Impulse im Harz:

23. - 25. August 2019

Kochen, Wandern und Bogenschießen

„**Kontemplation:** (bildungsspr.) **konzentriert-beschauliches Nachdenken** und **geistiges Sichversenken** in etw.“.

„**Resonanz:** (phys.) **Widerhall**, (mus.) **Schwingung**, (bildungsspr.) **Diskussionen, Äußerungen, Reaktionen**, die durch etwas hervorgerufen wurden und sich darauf beziehen“, so jeweils das Lexikon.

Jede Führungskraft fragt sich: **Erziele ich Resonanz mit dem, was ich tue, wofür ich stehe?** Welche **Ziele** verfolge ich, was bringe ich damit in **Schwingung**, welchen **Widerhall** erzeuge ich, was **bekomme ich zurück?** Und wie muss ich mich dafür **einstellen, aufstellen und anstellen?** Kann ich mich auf **meine Ziele fokussieren, konzentrieren?** Stehen **Spannung** und **Entspannung** in einem ausgewogenen, gesunden Verhältnis?

Bei unserer **4. Exkursion in den Harz** mit den **3 Impulsen „Kochen, Wandern und Bogenschießen“** lässt es sich vortrefflich gemeinsam **Nachdenken** und **„Sichversenken“**... und es lassen sich wieder **spannende und anregende Führungsresonanzen** sammeln.

23. August: (16:00 – 21:00)

Impuls 1 „Koordination und Kommunikation in der Küche“: Das Vier-Gänge-Menue wird wieder einmal unter der fachkundigen Führung von **Chefkoch Nico Steinweg** mit einer **„gut geölten“ Mannschaft, klaren Zeitvorgaben** und **eindeutigen Meilensteinen** gemeinsam, zielgerichtet und professionell zubereitet (und natürlich zusammen genossen).

24. August: (10:00 – 18:00)

Impuls 2 „Dynamik und Feedback in Berg und Tal“: Bei **„Walk & Talk“** lässt sich etwas für die Entspannung und Gesundheit tun sowie auf der **Wanderung** durch **Harzer Wälder und Berge** (Route und Umfang je nach Wetter) im Austausch und Dialog **Resonanzerfahrungen** sammeln.

Impuls 3 „Kompetenz und Kontemplation beim Bogenschießen“: Wie realistisch sind Ihre Ziele, wie gut können Sie sich konzentrieren und mental fokussieren, wie treffsicher sind Sie? Alles eine Frage der **Einstellung, Aufstellung und Zielstellung?** Probieren Sie es doch einfach mal aus beim **traditionellen, professionellen Bogenschießen.**

Ort: Sennhütte - Im Kalten Tale,
38667 Bad Harzburg

Termin: Beginn:
Fr, 23.08.2019 (15:00 Uhr)
Ende:
So, 25.08.2019 (11:00 Uhr)

Impulsgeber: Mathias Siemann
Holger Seidel
Nico Steinweg
Fred Falk-Gernhöfer



„Impulse im Harz“ 23. - 25. August 2019

Informationen/Anmeldung (Anmeldeschluss: 30.06.2019)

Siemann Personalentwicklung & Beratung, Mathias Siemann
Tel: 0531 - 34 59 79 / 0171 - 175 62 19 / E-Mail: info@siemann-personalentwicklung.de

Leistungsumfang komplett 23. - 25.08.2019 (mit Übernachtung):

- **Kochkunst/Berg & Tal/Bogenschießen**
- **2 Übernachtungen/Verpflegung:** **490,00 € zzgl. MwSt./Person**

Leistungsumfang Einzelimpulse (ohne Übernachtung):

- **Impuls Kochen** (23.08.2019 16:00 - 21:00) **90,00 € zzgl. MwSt./Person**
- **Impuls Berg & Tal/Bogenschießen**
inkl. Verpfl. (24.08.2019 10:00 - 18:00) **190,00 € zzgl. MwSt./Person**

Die An- und Abreise erfolgt individuell. Anreise am 23.08.2019 bis spätestens 15:00 Uhr
am 24.08.2019 bis spätestens 09:00 Uhr Großparkplatz an der B4 südlich Bad Harzburg

Anmeldung: **Komplett** **Impuls Küche** **Impuls Wandern**

Name, Vorname _____

Unternehmen _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum/Unterschrift _____

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Anmeldebestätigung/Rechnung**. Bitte überweisen Sie den jeweils fälligen Betrag spätestens zwei Wochen nach Erhalt Ihrer Rechnung.
Bei **Stornierung der Anmeldung** gelten folgende Bedingungen.

Bei Stornierung bis zu 8 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden Ihnen 100% der Teilnehmekosten erstattet.

Bei Stornierung bis zu 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden Ihnen 50% der Teilnehmekosten erstattet.

Bei Stornierung innerhalb von 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden Ihnen keine Teilnehmekosten erstattet.

Bei Benennung eines Ersatzteilnehmers fallen keine Stornierungsgebühren an.