

## 7 Umgang mit psychischen Belastungen und Lebenskrisen

### Krisen und andere Herausforderungen

Nichts im Leben eines Menschen ist so natürlich wie das Auf und Ab oder der stete Wechsel von guten und schlechten Zeiten. Insbesondere Führungskräfte in Unternehmen und Organisationen stehen vor der Herausforderung, sich auch mit den Schattenseiten des Lebens auseinanderzusetzen. Das betrifft eigene, persönliche Krisen oder psychisch belastende Situationen wie Krankheit, Sucht oder familiäre Umstände ebenso wie die von Mitarbeiter/innen. Wie lässt sich damit erfolgreich und angemessen umgehen? Wer hat das schon gelernt? Und worum soll man/frau sich denn noch alles kümmern? Zur Unterstützung und Anregung laden Sie die Experten von Gesundheit Plus, Chefarzt Dr. Michael Winkler und Psychologin Miriam Müller zur Sprechstunde im Umgang mit Lebenskrisen und psychischen Belastungen ein.

**25. Oktober 2016, 17:00 - 20:00 Uhr**  
Gesundheit Plus  
Ort: Deutsche BKK Braunschweig  
Hamburger Straße 200, 38112 Braunschweig

**Deutsche BKK**  
Für mich genau die Richtige

**Gesundheit**  
Rundum stark.

## 8 Die wunderbare neue Arbeitswelt

### Arbeiten auf Augenhöhe?

1932 erschien der Roman „Brave new world“ von Aldous Huxley. Er beschrieb eine Welt von scheinbarer Stabilität in Frieden und Freiheit, die aber auf Kontrolle, Manipulation und Überwachung fußte. Viele seiner visionären Aspekte sind längst Realität - auch im Arbeitsalltag. Ist das bedrohlich oder unabwendbar normal? Individuelle Arbeitsmodelle, Führen ohne Hierarchie, flexible Organisationen stehen für eine Emanzipation von „alten“, herkömmlichen Arbeitsstrukturen („nine-to-five“) und Hierarchien („ich bin hier der Chef“). Sind wir damit schon am Ziel? Gestalten wir unsere „Arbeitsverhältnisse“ und „Führungsbeziehungen“ wirklich gleichberechtigt, frei und selbstbestimmt und damit „auf Augenhöhe“? Wir laden Sie wie immer zum Dialog auf Augenhöhe mit Überraschungsgästen und Experten ein.

**29. November 2016, 16:00 - 19:00 Uhr**  
Arbeitgeberverband Region BS e.V., KIM e.V. & Martin Lennartz  
Ort: Haus der Wirtschaft  
Wilhelmstorwall 32, 38118 Braunschweig

**AGV**  
Arbeitgeberverband  
Region Braunschweig e.V.

**KIM**  
Kooperationsinitiative  
Maschinenbau e.V.

**martin lennartz**  
Beratung · Training · Coaching

## Reinhard K. Sprenger in der Buchhandlung Graff

### Das anständige Unternehmen

Was macht richtige Führung aus? Mit seinem aktuellen Buch „Das anständige Unternehmen“ im Gepäck stellt sich der renommierte Management-Vordenker und Führungsexperte Reinhard K. Sprenger in einer Sonderveranstaltung der Buchhandlung Graff dem Dialog. Seine Kernaussage: In Unternehmen mangelt es oft am Anstand, verstanden als Zurückhaltung und Distanz. Stattdessen erleben wir ein Übermaß an Zudringlichkeit in Form von Befragungen, falsch verstandener Fürsorglichkeit, Einforderung von Identifikation. Die eigentlichen Unternehmensziele geraten dabei oft aus dem Blick, erfolgreiches Arbeiten bleibt auf der Strecke. Reinhard K. Sprenger verdeutlicht, was ein Unternehmen tun müsste, um anständig zu sein und was Führung in einem anständigen Unternehmen dazu leisten sollte.

**17. März 2016, Beginn 20:15 Uhr**  
Buchhandlung Graff & Reinhard K. Sprenger  
Ort: Buchhandlung Graff (1. Etage)  
Sack 15, 38100 Braunschweig

**Graff.de**  
Bücher und Medien



## Anmeldung, Information und Koordination

E-Mail: [info@siemann-personalentwicklung.de](mailto:info@siemann-personalentwicklung.de) • Telefon: 0531/34 59 79  
Teilnehmerbeitrag: 50,00 € zzgl. MwSt. pro Person/Impuls\*\*  
Für folgende Veranstaltungen (bitte ankreuzen)

1  2  3  4\*  5  6  7  8  Ich habe Interesse an der Graff-Sonderveranstaltung mit Reinhard K. Sprenger

Name

Unternehmen

Anschrift

Telefon

E-Mail

\* Impulse im Harz: Teilnahmegebühr: 890,00 € zzgl. MwSt. / Nähere Infos auf Anfrage.  
\*\*Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und Rechnung per Mail zugesandt. Bei Absagen bis zu fünf Werktagen vor dem Impuls wird Ihnen der Beitrag erstattet.

**Siemann Personalentwicklung & Beratung** • Mathias Siemann  
Wiesenstraße 12 • 38102 Braunschweig

# Impulse für Führungskräfte

Instrumente und Methoden  
der Personal- und Kompetenzentwicklung

**Programm 2016**



**Sonderveranstaltung der Buchhandlung Graff**  
Reinhard K. Sprenger: Das anständige Unternehmen  
17. März 2016, 20:15 Uhr

**SIEMANN**  
Personalentwicklung, Beratung & Coaching

## 1 Glaubwürdigkeit und Integrität in der Führung

### Gewissens- und Systemfragen...

Bleib anständig und ehrlich. Sei Du selbst und sei Dir Deines Tuns sicher. Achte auf Deine Glaubwürdigkeit und Integrität. Wer ist nicht mit solchen „Leitbildern“ aufgewachsen. In Zeiten von wirtschaftlichen Krisen und sehr bedenklichen Schummeleien scheint es dennoch schwierig zu sein, diesen Qualitätsanspruch konsequent umzusetzen und einzuhalten. Lassen Wirtschaft und Gesellschaft das überhaupt zu? Wofür stehe ich als Führungskraft? Wie bleibe ich in meinem Tun trotz vieler Versuchungen oder Beeinflussungen durch Systeme, Prozesse und Strukturen authentisch, ehrlich, glaubwürdig und integer? Ist eine in diesem Sinne erfolgreiche Führung vor allem eine Frage von Haltung und Gewissen? Kann ich „Systeme“ verändern, positiv beeinflussen? Was müsste ich dafür tun? Lassen Sie uns darüber mal nachdenken.

16. Februar 2016, 17:00 - 20:00 Uhr

Siemann Personalentwicklung & Martin Lennartz  
Ort: Bankhaus C. L. Seeliger  
Lange Herzogstr. 63, 38300 Wolfenbüttel



## 2 Herausforderung Führungs-Handwerk

### Gute Führung macht den Meister?

„Wir verstehen unser Handwerk“ formuliert die „Wirtschaftsmacht von nebenan“ selbstbewusst. Ohne sie läuft nichts beim „Projekt Eigenheim“ oder der Reparatur der Heizungsanlage. Wir sprechen vom Handwerk. Dessen Meister/innen und Beschäftigte müssen sich ebenso wie die Führungskräfte aus Industrie, Handel oder Dienstleistung mit dem „Führungshandwerk“ auseinandersetzen und über ihre Führungshaltung und das konkrete Handeln nachdenken. Es stellen sich dabei die gleichen Fragen wie zum Beispiel Fachkräftesicherung, Organisation, Führung und Zusammenarbeit. Welche Besonderheiten und Unterschiede gibt es, was lässt sich voneinander lernen? Und wie wird eigentlich „meisterhaft geführt“? Wir laden alle „Führungs-Handwerks-Meister/innen“ zum Ortstermin in die Handwerkskammer ein.

15. März 2016, 16:00 - 19:00 Uhr

Siemann Personalentwicklung & Handwerkskammer BS-LG-STD  
Ort: Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade  
Burgplatz 2+2a, 38100 Braunschweig



## 3 Backstage(führung) am Filmset

### Führung: Drama oder Komödie?

Die Führungskraft: Hauptrolle oder Statist? Und was läuft eigentlich hinter den Kulissen? Wie wird aus einer Idee und einem Drehbuch ein Straßenfeger? Einen wichtigen Anteil am Erfolg hat mit der Führung und Koordination aller Beteiligten am Set der Regisseur. Neben Organisations- und Planungsgeschick kommt es besonders auf Fingerspitzengefühl im Umgang mit allen Mitwirkenden an. Reaktionsvermögen bei überraschenden Herausforderungen ist auch hilfreich. Jonas Jarecki, ein junger Filmemacher aus der Region 38 lädt sie zu einem konkreten Blick hinter die Kulissen seiner Arbeit und zum Filmemachen ein. Unter seiner Führung entwickeln Sie gemeinsam eine Filmidee rund um das Thema Führung. Sie schreiben ein kurzes Drehbuch und setzen Ihre Vorstellung visuell um. Und Sie entscheiden: Drama oder Komödie?

19. April 2016, 16:00 - 19:00 Uhr

Jonas Jarecki (Jarecki-Filme)  
Ort: Wentronic GmbH  
Pillmannstraße 12, 38112 Braunschweig



## 4 Impulse im Harz

### Aller guten Dinge sind drei:

Das Motto unseres Erlebniswochenendes 2016 in der Sennhütte bei Bad Harzburg: „Aller guten Dinge sind drei“. Im Mittelpunkt unseres Impulse-Ausflugs in den Harz steht die aktive Erholung, bewusste Entspannung und positive Anregung unter „Gleichgesinnten“. Und natürlich der Erfahrungsaustausch, die persönliche Reflexion und gemeinsame Weiterentwicklung innerhalb einer kleinen Gruppe von Führungskräften rund um die Herausforderung „Führung und Zusammenarbeit“. Unsere Themen und Aktivitäten: Walk & Talk (Mathias Siemann) - Führung in der Küche (Chefkoch Nico Steinweg) - Projekt Seilbrücke (Holger Seidel von der Ostfalia) - Achtsamkeit und Entspannung (Elke Cerbe) und Active Walking (Holger Seidel). Gönnen Sie sich ruhig mal was und steigen Sie mit ein...

03. - 05. Juni 2016

Siemann Personalentwicklung & Holger Seidel, Ostfalia Hochschule  
Ort: Sennhütte, Im kalten Tale 38667 Bad Harzburg  
Leistungen/Kosten: 2 Tage inkl. Verpf.: 890,- € zzgl. MwSt./Person



## 5 Wenn Chefs kochen: Führung in der Küche

### Führung ist köstlich!

Dieses Menü: Ein Genuss! Und alles hat (selbstverständlich...) wieder reibungslos geklappt. Nicht nur deswegen laden wir zum vierten Mal zum gemeinsamen Kochen ein. Die Erfahrung einer perfekten Führung und das daraus resultierende Teamwork macht nämlich Geschmack auf mehr. Chefkoch Nico Steinweg sorgt auch diesmal dafür, mit einer harmonisierenden Mannschaft, klaren Zeitvorgaben und eindeutigen Meilensteinen ein zauberhaftes Menü zu kreieren. Machen Sie doch wieder oder erstmalig die Erfahrung, Führung in und aus der Küche kennen zu lernen. Erfolgreiche Führungs- und Teamarbeit wird auch diesmal ein Genuss sein, oder? Sie sind wärmstens aufgefordert, sich zum Schnippeln, Brutzeln, Garnieren und Schlemmen in der Küche der Sennhütte einzufinden.

30. August 2016, 16:00 - 19:00 Uhr

Nico Steinweg & Team (BBR Verkehrstechnik GmbH)  
Ort: Sennhütte bei Bad Harzburg  
Im kalten Tale, 38667 Bad Harzburg



## 6 Erfolgsgeheimnisse gelungener Unternehmenskulturen

### Führen mit Verstand!

Unternehmen funktionieren nicht anders als das menschliche Gehirn: Sie hören irgendwann aus Bequemlichkeit oder Vorsicht auf zu lernen. Sie rufen ihre Potenziale nicht mehr ab, pflegen ihre Routinen und verharren in einmal definierten Strukturen und Prozessen. Wie sich die schlummernden Potenziale dennoch erfolgreich aktivieren lassen, beschreibt der mit der Region verbundene Management-Autor Sebastian Purps-Pardigol in seinem aktuellen Buch „Führen mit Hirn“. Auf Basis seiner Analyse- und Beratungstätigkeit schildert er anhand konkreter Praxisbeispiele die Erfolgsgeheimnisse gelungener Unternehmenskulturen und den machbaren Wandel der Beziehung- und Führungskultur in Organisationen. Wir appellieren also an Ihren Verstand und laden Sie zur Diskussion in die Buchhandlung Graff ein.

20. September 2016, Beginn: 20:00 Uhr

Buchhandlung Graff & Sebastian Purps-Pardigol  
Ort: Buchhandlung Graff (1. Etage)  
Sack 15, 38100 Braunschweig

